

Согласовано

*Девочкин Илья Александрович*  
*А.А. Девочкин*



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

| Прием пищи                     | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед<br>Неделя 4<br>Вариант 17 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20           | 2011             |
|                                | БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/5        | 1,3              | 4,3     | 7,1         | 76,6                          | ТТК №200     |                  |
|                                | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)           | 70/30        | 11,5             | 13,1    | 8,3         | 203,3                         | ТТК №60      | 2011             |
|                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 130          | 4,9              | 4,4     | 31,1        | 188,4                         | 205          | 2011             |
|                                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ        | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40                                       | 2,6          | 0,4              | 17,0    | 81,6        |                               |              |                  |
| Итого за обед                  |  | 685          | 21,2             | 24,6    | 93,7        | 696,6                         |              |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_